

เจ้าตัวร้าย..ทำลายหัวใจ กระตุ้นวันงดสูบบุหรี่โลก

สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด แห่งชาติบรมราชชนนี กรมการแพทย์ (สยบช.) เผยทุก 1 นาทีมีผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ 6-7 คน การจัดกิจกรรมรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2561 กระตุ้นให้ประชาชนตระหนักถึงโทษพิษของบุหรี่ สูญเสียกรรมผล ละ เลิกการสูบบุหรี่ในที่สุด

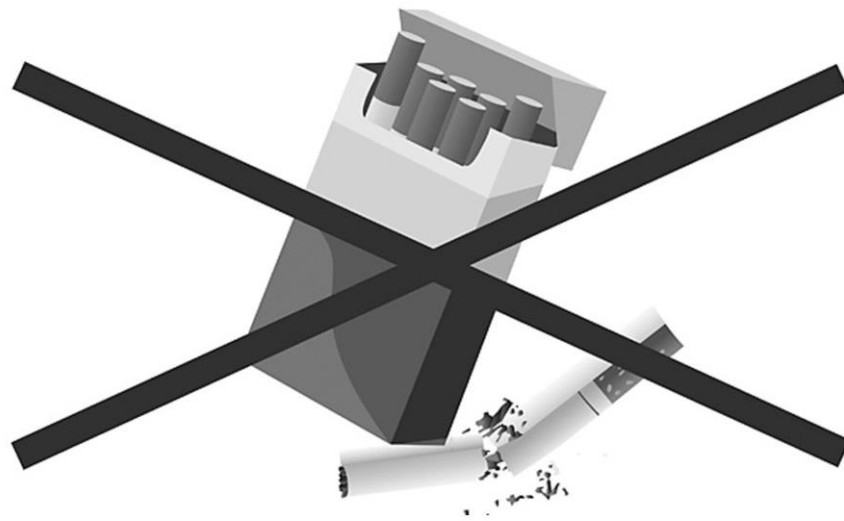
องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้วันที่ 31 พฤษภาคมของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก โดยในปี 2561 ได้กำหนดประเด็นการรณรงค์ว่า “บุหรี่ตัวร้าย ทำลายหัวใจ (Tobacco Break Heart)” ทั้งนี้จากสถานการณ์การสูบบุหรี่ในปัจจุบัน ประเมินการว่าในปี 2568 จะมีผู้สูบบุหรี่เพิ่มขึ้นมากกว่า 1.6 พันล้านคน โดยร้อยละ 80 เป็นประชากรที่มีรายได้น้อยและปานกลาง บุหรี่เป็นภัยเงียบที่คุกคามสุขภาพทั้งในระดับบุคคล ชุมชน สังคมและประเทศชาติ เป็นสาเหตุที่สำคัญของ



โรคเรื้อรังในหลายระบบ เช่น ระบบทางเดินหายใจ ระบบหลอดเลือดและหัวใจ เป็นต้น ซึ่งพบว่าในทุก 1 นาทีจะมีผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ประมาณ 6-7 คน

นอกจากนี้ องค์การอนามัยโลกได้คาดการณ์ว่าระหว่างปี 2563-2573 จะมีการสูญเสียประชากรก่อนวัยอันควรถึงประมาณ 100 ล้านคน และประเทศต่างๆ ต้องแบกรับภาระประชากรที่เจ็บป่วย พิการ หรือเสียชีวิตมากขึ้น จึงต้องมีมาตรการในการควบคุมการบริโภคยาสูบที่มีประสิทธิภาพ

นพ.สรายุทธ์ บุญชัยพานิชวัฒนา ผู้อำนวยการสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด แห่งชาติบรมราชชนนี กล่าวว่า สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด แห่งชาติบรมราชชนนี มีภารกิจหลักในการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้



ติดยาและสารเสพติดทุกประเภท ซึ่งในยาสูบหรือ บุหรี่มีสารนิโคตินที่ทำให้เกิดกระบวนการเสพติด รุนแรงเช่นเดียวกับยาเสพติดประเภทอื่นๆ

จากความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้ จัดโครงการสัปดาห์รณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก ปี 2561 ขึ้น เพื่อร่วมรณรงค์ ส่งเสริม กระตุ้นให้ผู้ ป่วย ประชาชนทั่วไป รวมถึงบุคลากรของสถาบัน ตระหนักถึงโทษพิษภัยของบุหรี่ และมุ่งหวังให้เกิด การลด ละ เลิกการสูบบุหรี่ โดยมีกิจกรรมการให้ ความรู้เรื่องโทษพิษภัยของบุหรี่ บุหรี่รูปแบบใหม่

การให้คำปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่ และแจกจ่ายยาม อดบุหรี่ พร้อมคำแนะนำแก่ผู้สนใจเลิกบุหรี่ การ ประกวดแผ่นพับบุหรี่ แบ่งเป็นผู้ป่วยที่เข้ารับการ รักษาและบุคลากรของสถาบัน รวมถึงการเล่นเกมส์ และตอบคำถามชิงรางวัล โดยในปีนี้มีกำหนดจัด กิจกรรมระหว่างวันที่ 28 พฤษภาคม-1 มิถุนายน 2561 เวลา 09.00-16.00 น. ณ ชั้น 1 ตึกอำนวยการ สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด แห่งชาติบรมราชชนนี กรมการแพทย์ จังหวัด ปทุมธานี.