

ชีวWHOไม่ยืนยันปลอดภัย/ยิ่งเพิ่มนักสูบบุหรี่ใหม่

สธ.ยันบุหรี่ไฟฟ้าอันตราย

นพ.อัษฎางค์ รวยอาจิณ รองอธิบดีและโฆษกกรมควบคุมโรคกล่าวถึงกรณีที่มีข่าวก.สาธารณสุขบิตเป็นงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับอันตรายรวมถึงการพบสารพิษและโลหะหนักในบุหรี่ไฟฟ้านั้น กรมฯขอให้ข้อมูลยืนยันว่า บุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายต่อสุขภาพและยังคงเป็นการเสพติดนิโคตินเช่นเดียวกับสูบบุหรี่ทั่วไปซึ่งนิโคตินเป็นสารเสพติดที่ทำให้คนที่ติดแล้วเลิกยาก บุคคลที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า จึงมีโอกาสติดนิโคตินไปตลอดชีวิตเช่นเดียวกับบุหรี่ทั่วไป

ส่วนกรณีที่มีรายงานในต่างประเทศว่าบุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยกว่าบุหรี่ทั่วไปกว่าร้อยละ 95 นั้น เป็นเพียงการประเมินจากผู้ศึกษาวิจัยบางกลุ่มเท่านั้น รายงานดังกล่าวองค์การอนามัยโลกก็ยังไม่ยืนยันแต่อย่างใดซึ่งปัจจุบันยังขาดหลักฐานทางวิชาการที่น่าเชื่อถือและเพียงพอที่จะนำไปสู่ข้อสรุปเกี่ยวกับความปลอดภัยของบุหรี่ไฟฟ้า ถึงแม้จะมีบางราย

งานพบว่ามียันตรายน้อยกว่าบุหรี่ทั่วไป แต่บุหรี่ไฟฟ้าก็ยังมีอันตรายต่อสุขภาพโดยมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและเสียชีวิตจากโรคปอด โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือด

นอกจากนี้ ผลจากการรวบรวมข้อมูลรายงานวิจัยต่างๆ แสดงให้เห็นว่า เยาวชนที่เริ่มแรกด้วยการสูบบุหรี่ไฟฟ้ามีแนวโน้มที่จะหันไปสูบบุหรี่ทั่วไปมากกว่าเยาวชนที่ไม่ได้สูบบุหรี่ไฟฟ้า และบุหรี่ไฟฟ้ายังทำให้มีการเพิ่มขึ้นของนักสูบหน้าใหม่อีกด้วยกรมฯจึงขอสนับสนุนให้ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ใช้วิธีการที่เป็นมาตรฐานทางการแพทย์ในการเลิกสูบบุหรี่ และไม่สนับสนุนให้ใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบทุกรูปแบบที่อ้างสรรพคุณช่วยเลิกบุหรี่ได้ ทั้งนี้ ผลิตภัณฑ์ต่างๆ ที่จะใช้เพื่อเลิกสูบบุหรี่ ควรขึ้นทะเบียนจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) เพื่อให้มั่นใจว่ามีการรับรองมาตรฐานและปลอดภัยในการใช้งาน