



บุหรี่และสุขภาพ..สิ่งที่คุณควรรู้

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

ทำไมต้องรณรงค์ดีไม่สู้บขุทธิ์ ?

ในบุหรี่ 1 มวนมีสารพิษกว่า 7000 ชนิด



องค์ประกอบของตัวนํายา

Acetone
Ammonia
Arsenic
Benzopyrene
Carbonmonoxide
DDT
Formaldehyde
Hydrogen cyanide
Naphthalene
Nicotine
Toluene



นํายาล้างเล็บ
นํายาล้างห้องนํ้า
ยาเบื่อหนู
ควันจากเครื่องยนต์ดีเซล
ก๊าซจากควันท่อไอเสีย
ยาฆ่าแมลง
นํายาดองศพ
ก๊าซที่ใช้ในการประหารชีวิต
ลูกเหม็น
ยาฆ่าแมลง
สารละลายที่ใช้ในโรงงาน

บุคลิก

- เป็นอันตรายต่อสุขภาพ
- เป็นสิ่งเสพติด
- นำไปสู่สิ่งเสพติดและพฤติกรรมเสี่ยงอื่น ๆ
- ก่อให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจ

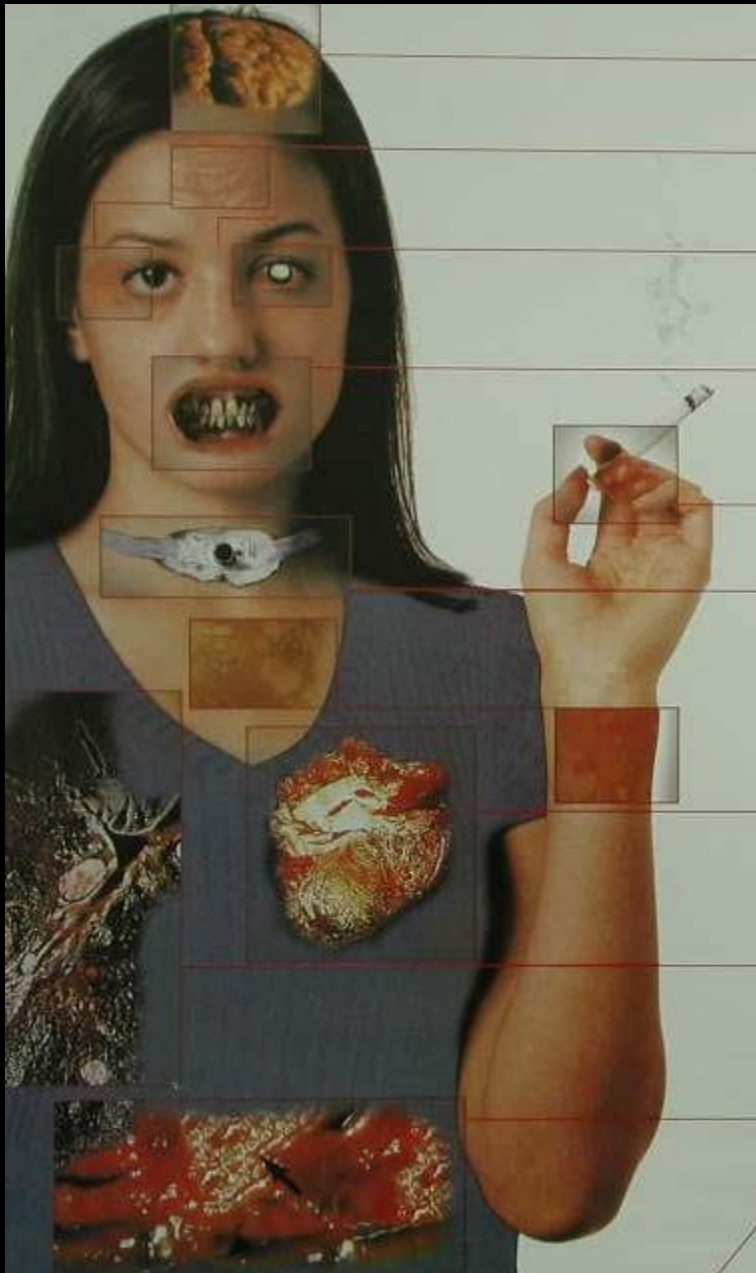
บุหรีเป็น**อันตราย**

ต่อสุขภาพ

อย่างไร?

**บุหรื
ท่วงโรด
ตั้งแต
ห้วงรอดทำ**





สมอง

ผิวหนัง

สายตา

ปากและฟัน

เล็บ

กล่องเสียง

ผิวหนัง

หัวใจและหลอดเลือด

ปอด

ทางเดินอาหาร

ผลเสียบางส่วนของกาสูบหรือสู้อวัยวะต่างๆ ในร่างกาย

ดวงนบุหรีทำห้

- ก่อห้เกิดโรดม:เร็ง
- โรดถุงลมป็งพวง
- โรดห้จแล:หลอดเล็ด
- โรดแทรกตบตั้งดรรภ
- วนัตรายบองดวงนบุหรีมือสง

ผลกระทบต่อสุขภาพ – ดนสูบบุหรี่

- **ครึ่งหนึ่ง** ของคนที่สูบบุหรี่อย่างต่อเนื่องจะเสียชีวิตด้วยโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ **และอายุจะสั้นลง 10-12 ปี**
- **ครึ่งหนึ่ง** ของคนที่สูบบุหรี่อย่างต่อเนื่องจะเสียชีวิตด้วยโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ในวัยกลางคน (**35-69ปี**)
- บุหรี่เป็นปัจจัยที่**ทำให้โรคอื่น ๆ** ทลุกลงเร็วขึ้นหรือเสียชีวิตเร็วขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ เช่น ผู้ป่วยวัณโรคปอดที่สูบบุหรี่อาการจะรุนแรงขึ้น

ความเสี่ยงการเสียชีวิตในประเทศอังกฤษ

โดยเฉลี่ยในผู้สูบบุหรี่ 1,000 คน

- หนึ่ง คน จะเสียชีวิตจากการถูกฆาตกรรม
- หก คน จะตายจากอุบัติเหตุจราจร
- 250 คน จะตายจากการสูบบุหรี่ในวัยกลางคน
- 250 คน จะตายจากการสูบบุหรี่ในวัยสูงอายุ

สุขุมบุหรื

ทำห้เกิดม:เริ่งจ:ไร ?

กัษนิต ?

มะเร็ง 10 ชนิดที่เป็นผลจากการสูบบุหรี่

1. มะเร็งปอด
2. มะเร็งช่องปาก
3. มะเร็งกล่องเสียง
4. มะเร็งหลอดอาหารส่วนต้น
5. มะเร็งกระเพาะอาหาร
6. มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลัน
7. มะเร็งตับอ่อน
8. มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ
9. มะเร็งของไต
10. มะเร็งปากมดลูก

บุกรุกทำห้เกิด **โรคหัวใจ**

และ: หลอดเลือด

จะ: โรบบ้าง?

โรคหัวใจและหลอดเลือด

1. เส้นเลือดใหญ่ในท้องโป่ง
2. เส้นเลือดหัวใจตีบ
3. เส้นเลือดสมองตีบหรือแตก
4. เส้นเลือดส่วนปลายเสื่อม

บุ๋น
บุ๋นกับระบบ

ทางเดิน**หายใจ**

ระบบทางเดินหายใจ

1. ถุงลมปอดโป่งพอง
2. ปอดบวม
3. การพัฒนาของปอดทารกในครรภ์ลดลง
4. โรคทางเดินหายใจของเด็กเล็กและวัยรุ่น
5. ปอดเสื่อมในผู้ใหญ่
6. อาการหืดรุนแรงขึ้น

ผลกระทบต่อระบบสืบพันธุ์

1. มีบุตรยาก
2. ทารกตายในครรภ์และไหลตาย
3. ทารกมีน้ำหนักน้อย
4. การตั้งครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อน

โรคอื่นๆ

1. ต้อกระจกตา
2. สุขภาพโดยทั่วไปทรุดโทรม
3. กระจกตอะโพกหัก
4. กระจกพรุน
5. โรคแผลในกระเพาะอาหาร

ความเสี่ยง

ที่จะเกิดโรค

จากการสูบบุหรี่นี้

มากแค่ไหน?

ประเทศไทย : อันตรายเสี่ยง

โดยเฉลี่ยในคนที่อายุ 20 ปี จำนวน 1,000 คน ที่สูบบุหรี่อย่างสม่ำเสมอไปตลอดชีวิต

1. ประมาณ 1 คน จะตายจากการฆาตกรรม
2. ประมาณ 6 คน จะตายจากอุบัติเหตุ
3. ประมาณ 250 คน จะตายจากการสูบบุหรี่ในวันกลางคน
4. ประมาณ 250 คน จะตายจากการสูบบุหรี่ในวัยสูงอายุ

ในประเทศไทยที่กำลังพัฒนา

โดยเฉลี่ยในคนที่อายุ 15 ปี จำนวน 1,000 คน ที่สูบบุหรี่
อย่างสม่ำเสมอไปตลอดชีวิต

- ประมาณ 10 คน จะตายจากความรุนแรง
- ประมาณ 10 คน จะตายจากอุบัติเหตุทางถนน
- ประมาณ 30 คน จะตายจากสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับการดื่มสุรา
- ประมาณ 125 คน จะตายจากการสูบบุหรี่ ในวัยกลางคน
- ประมาณ 125 คน จะตายจากการสูบบุหรี่ในวัยสูงอายุ

อะไร?

เป็นปัจจัย/พฤติกรรม

ที่เป็นสาเหตุการ

เจ็บป่วยและเสียชีวิตของคนไทย

ที่สำคัญอันดับต้น ๆ

ปัจจัยเสี่ยงที่เป็นสาเหตุของภาวะโรคของดนิไทย

1. เพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย
2. ยาสูบ
3. แอลกอฮอล์
4. ความดันโลหิตสูง
5. อุบัติเหตุจราจร

การเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ เพลชาย พ.ศ.2547

- จำนวนผู้เสียชีวิตจากทุกสาเหตุ = 235,326 คน
- จำนวนผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ = 35,390 คน
- = 15%
- โรคที่เสียชีวิต
 - มะเร็งปอด = 7,490 คน
 - มะเร็งหลอดอาหาร = 2,106 คน
 - มะเร็งชนิดอื่น ๆ = 3,838 คน
 - ถุงลมโป่งพอง = 9,066 คน
 - โรคปอดอื่น ๆ = 2,099 คน
 - หัวใจและหลอดเลือด = 7,145 คน
 - โรคอื่น ๆ = 3,646 คน

การเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ปีพ.ศ.2547

- จำนวนผู้เสียชีวิตจากทุกสาเหตุ = 176,361 คน
- จำนวนผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ = 5,793 คน
- = 5%

● โรคที่เสียชีวิต

- มะเร็งปอด = 2,489 คน
- มะเร็งหลอดอาหาร = 290 คน
- มะเร็งชนิดอื่น ๆ = 106 คน
- **ถุงลมโป่งพอง** = **1,361 คน**
- โรคปอดอื่น ๆ = 301 คน
- หัวใจและหลอดเลือด = 762 คน
- โรคอื่น ๆ = 484 คน

บุคลิก เกี่ยวข้อง

กับ **ภาษา** สเปคตัก อย่างไร ?

- ❑ บุหรี่เป็นยาเสพติดตัวแรก
- ❑ ที่มนุษย์เข้าไปเสพติด
- ❑ คนที่ติดยาเสพติดชนิดอื่น ๆ
- ❑ แทบทั้งหมดเริ่มจากการติดบุหรี่
- ❑ การป้องกันไม่ให้เด็ก ๆ ติดบุหรี่
- ❑ เป็นการป้องกันการติดยาเสพติดที่ดีที่สุด

บุหรืมีอำนาจการเสพติด

สูงเพียงไร?

คนที่ติดแล้วเลิกยากหรือไม่?

- บุหรี่มีอำนาจเสพติดสูงเทียบเท่าเฮโรอีน
- 7 ใน 10 ของคนที่ติดบุหรี่อยากเลิกแต่เลิกไม่ได้
- ในแต่ละปี จะมีคนเลิกสูบบุหรี่ได้ 2 คนใน 100 คน
- หากไปให้หมอช่วยจะเลิกได้ 20 คนใน 100 คน

- การสูบบุหรี่ในวัยรุ่น

สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงอื่นๆ

อย่างไร?

- ทำไมจึงบอกว่า“บุหรี่เป็นนปร:ตุสู

อบายมุข”?

การสูบบุหรี่กับพฤติกรรมเสี่ยง

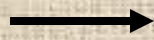
ของนักเรียน นักศึกษา (ม.ต้นถึงป.ตรี) ทั่วประเทศ

การสำรวจของเอแบคโพลล์ พ.ศ. 2547

เยาวชน 100 คนที่สูบบุหรี่
คาดการณ์ว่า

เยาวชน 100 คนที่ไม่สูบบุหรี่
คาดการณ์ว่า

มี 88 คน



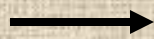
กินเหล้า



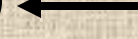
มี

25 คน

มี 68 คน



เที่ยวกลางคืน



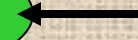
มี

21 คน

มี 67 คน



เคยมีเพศสัมพันธ์



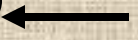
มี

18 คน

มี 17 คน



ใช้ยาเสพติด



มี

1 คน

มี 40 คน



เล่นการพนัน



มี

12 คน

การสูบบุหรี่มือสอง

- **คืออะไร?**

- เป็น**อันตราย**ต่อสุขภาพ

อย่างไร?

A close-up photograph of a man with a mustache and a light blue t-shirt holding a baby. The baby is crying and has a white cloth wrapped around their head. The man's face is partially visible, looking down at the baby. The background is dark and out of focus.

**ควีนบุตรี
ทำร้าย**

ผู้ใกล้ชิด



SECOND-HAND
SMOKE

MAINSTREAM
SMOKE

SIDESTREAM
SMOKE

ตัวนับบุหรี่มือสอง

คือ คิววัน ที่ผู้สูบบุหรี่

พ่นออกมา (15%)

และ

ควันที่ลอยจากปลาย

มวนบุหรี่ขณะไม่ได้สูบ

(85%)

รายงานของกระทรวงสาธารณสุขสหรัฐอเมริกา พ.ศ. 2549

คว้นบุหรีมือสอง : มลพิษทางอากาศที่ร้ายแรงที่สุด

- คว้นบุหรีมือสองมีสารพิษและสารก่อมะเร็งหลายร้อยชนิด เช่น ฟอรัมาลดีไฮด์ เบนซิน วินิลคลอไรด์ อาร์เซนิก แอมโมเนีย และ ไฮโดรเจนไซยาไนด์ เป็นต้น
- คว้นบุหรีมือสองเป็นสาเหตุของโรคและการตายก่อนวัยอันควรในเด็กและผู้ใหญ่ที่ไม่สูบบุหรีแต่ได้รับคว้นบุหรีมือสอง

การสูบบุหรี่มือสอง

- เป็นสาเหตุของการเกิดมะเร็งปอดและมะเร็งเต้านมในเพศหญิง
- โรคเส้นเลือดหัวใจตีบ
- โรคติดเชื้อทางเดินหายใจในเด็กเล็ก
- โรคหืดที่อาการรุนแรง

ดวงจันทร์เป็นอันตรายต่อฟูกอล์ฟ

- ผู้สูบบุหรี่มือสอง เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งโดยเฉพาะมะเร็งปอด
- การได้รับควันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบวันละ 20 มวนต่อวันเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งปอดถึง 2 เท่า
- การได้รับควันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบเป็นสาเหตุของการเกิดโรคมะเร็งปอด เป็นอันดับที่ 3 รองจากการสูบบุหรี่โดยตรง
- การได้รับควันบุหรี่เสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งในส่วนอื่น ๆ ได้แก่ มะเร็งกล่องเสียง และกระเพาะปัสสาวะ และมีโอกาสเป็นโรคหัวใจขาดเลือดสูงกว่าผู้ที่ไม่ได้รับควันบุหรี่ 3-4 เท่า

การเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่มือสองสหรัฐอเมริกา

- มะเร็งปอด 3,400 คน
- โรคหัวใจขาดเลือด 46,000 คน
- โรคไหลตายในทารก 430 ราย
- เด็กคลอดมีน้ำหนักตัวต่ำกว่าปกติ 24,500 ราย
- เด็กคลอดก่อนกำหนด 71,900 ราย
- ทำให้เกิดอาการหืดจับในเด็ก 200,000 ครั้ง

การเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่มือสองประเทศไทย(2546)

1. จำนวนผู้เสียชีวิต 12,200 คน (ขั้นต่ำ)
2. ร้อยละ 95% เกิดจากการได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้าน
3. อย่างน้อย 500 คน เสียชีวิตจากการได้รับควันบุหรี่มือสองในที่ทำงาน 50 คนในสถานบริการบันเทิง
4. การลดการได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้านและในที่ทำงานเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพประชาชน

คนไทยมีเวลา

จะได้รับของขวัญหรือมือสอง

จากที่ใดบ้าง?

การสำรวจของเอแบคโพลล์

“เด็ก ป.2-ป.4 ที่มีพ่อสูบบุหรี่ 1,000 คน”

ร้อยละ 64.3 พ่อสูบบุหรี่พาลูกไปเที่ยว

ร้อยละ 46.5 พ่อสูบบุหรี่ในบ้าน

ร้อยละ 37 พ่อสูบบุหรี่ในรถยนต์ขณะที่ลูกนั่งอยู่ด้วย

ร้อยละ 25 พ่อสูบบุหรี่นั่งดูโทรทัศน์กับลูก

สถานการณ์การได้รับควันบุหรี่มือสองของคนไทย

- คนไทยที่สูบบุหรี่ = 10 ล้านคน
- ไม่สูบในบริเวณบ้านเลย = 2 ล้านคน
- สูบในบริเวณบ้านแต่ นอกอาคารบ้าน = 3 ล้านคน
- สูบในอาคารภายในบ้าน = 5 ล้านคน
- จำนวนผู้ที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง = 11 ล้านคน

ประเทศไทย

- มีคนไทยติดบุหรี่ที่ถอน?
- ตายปีละกี่คน?

ภาพรวมปัญหาการสูบบุหรี่ในประเทศไทย

- ผู้เสพติดบุหรี่ 10 ล้านคน
- เสียชีวิตปีละ 52,000 คน
- เป็นภาระโรคที่สำคัญลำดับที่สองของการเจ็บป่วยและเสียชีวิต
- แต่ละปีมีเยาวชนเสพติดบุหรี่ใหม่ประมาณ 2-3 แสนคน
ทดแทนผู้สูบบุหรี่ที่เลิกสูบบุหรี่หรือเสียชีวิต
- ค่ารักษาพยาบาล 3 โรคหลัก = 46,000 ล้านบาท/ปี

จำนวนคนไทยที่เสียชีวิตด้วยโรคจากบุหรี่ต่อปี

<input type="checkbox"/> โรคหัวใจ	15,491 คน
<input type="checkbox"/> มะเร็งปอด	10,619 คน
<input type="checkbox"/> ถุงลมปอดโป่งพอง	5,945 คน
<input type="checkbox"/> เส้นเลือดในสมองตีบแตก	2,501 คน
<input type="checkbox"/> เส้นเลือดบริเวณอื่นตีบแตก	1,722 คน
“เสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากบุหรี่ปีละ 52,000 คน	
วันละ 142 คน ชั่วโมงละ 6 คน	

ความสัมพันธ์

ของการ**ชุมชน**

กับการศึกษา

อัตราการสูบบุหรี่ตามระดับการศึกษา

	ชาย (%)	หญิง (%)	จำนวน(ล้านคน)
- ไม่เคยเรียน	44.3	8.4	0.48
- ก่อนประถมศึกษา	46.2	2.9	3.97
- ประถมศึกษา	43.2	1.6	2.27
- มัธยมต้น	30.4	0.5	1.33
- มัธยมปลาย	28.2	0.6	0.99
- อุดมศึกษา	19.1	0.4	0.51

6.7

อายุขยงวยรุม

ที่เริ่มติดบุหรี่ตั้ง.....

- ปัจจุบันมีเด็กไทยอายุต่ำกว่า 18 ปี เสพติดบุหรี่เกือบ 5 แสนคน
- เยาวชนอายุต่ำกว่า 24 ปี เสพติดบุหรี่ 1 ล้าน 5 แสนคน
- อายุเฉลี่ยของคนไทยติดบุหรี่เท่ากับ 18 ปี
- โดยเฉลี่ยจะเสพติดบุหรี่ต่อไปเป็นเวลา 23 ปี จึงจะสามารถเลิกสูบได้โดยสาเหตุที่เลิกส่วนใหญ่เพราะเริ่มป่วยแล้ว

ทำไม

วัยรุ่นจึงเสพ**ติดบุหรี่?**

สาเหตุที่วัยรุ่นเริ่มสูบบุหรี่

1. เลียนแบบการสูบบุหรี่ในภาพยนตร์ที่เขาดู
2. การตลาดของบริษัทบุหรี่
3. ค่านิยมในสังคม/ให้เป็นที่ยอมรับของเพื่อน
4. เลียนแบบผู้ใหญ่ในบ้าน
5. ความอยากรู้อยากลอง

ใครที่ทำให้

วัยรุ่นเข้าไป

เสพติดบุหรี่?

- คุณพ่อที่สูบบุหรี่และไม่ห้ามลูกที่จะลองสูบบุหรี่
- พ่อแม่ที่ห่างเหินลูก
- ครูที่สูบบุหรี่ในโรงเรียน
- ดาราที่สูบบุหรี่ในที่สาธารณะ/ในภาพยนตร์
- เพื่อนที่สูบบุหรี่
- สถานบันเทิงที่ให้เยาวชนเข้าไปเที่ยว

ใครรู้บ้างว่า

ลักษณะเฉพาะของ

วัยรุ่นที่จะติดบุหรี่

เป็นอย่างไร?

ลักษณะเฉพาะของวัยรุ่นที่ติดบุหรี่ ดังนี้

- ส่วนใหญ่มาจากครอบครัวที่มีฐานะทางเศรษฐกิจไม่ดี และด้อยการศึกษา
- อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เสี่ยงต่อการเสพติดบุหรี่ เช่น หาบุหรี่สูบได้ง่าย มีผู้ปกครอง พี่ น้อง หรือเพื่อนที่สูบบุหรี่
- ผู้ปกครองไม่ว่ากล่าวเมื่อเขาสูบบุหรี่
- ขาดความอบอุ่นในครอบครัว

รู้ไหมว่า

วัยรุ่นคนไหน

ที่มีโอกาส

ติดบุหรี่สูง?

วัยรุ่นที่มีพฤติกรรมต่อไปนี้ มีโอกาสติดบุหรี่สูง

- ผลการเรียนไม่ดี
- มีนิสัยเก็บตัว ไม่เชื่อมั่นในตัวเอง
- ขาดทักษะในการปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนจากเพื่อน
เพื่อให้สูบบุหรี่
- เคยทดลองสูบบุหรี่

รู้ไหม

บริษัทบุกริติดดอย่างโร

กับวัยรุ่น ?

การตลาดของบริษัทบุหรี

บริษัทบุหรี

มีการวางแผนการตลาดด้วยวิธีการต่าง ๆ

เพื่อดึงดูดเยาวชน

ต่อไปนี้เป็นคำกล่าวของผู้บริหารบริษัทบุหรี

ที่เป็นเอกสารลับ

- ฐานการทำธุรกิจของบริษัทเราอยู่ที่นักเรียนระดับมัธยม ปลาย (**บริษัท ลอตริลลาร์ด พ.ศ.2521**)
- เยาวชนกลุ่มอายุ 14 – 18 ปี เป็นกลุ่มประชากรผู้สูบบุหรี่ที่กำลังขยายตัวขึ้นเรื่อย ๆ ในไม่ช้า บริษัทของเราจะต้องปลูกฝังความนิยมบุหรี่ยี่ห้อใหม่อีกยี่ห้อหนึ่งในตลาดผู้บริโภคกลุ่มนี้ หากเราต้องการให้ฐานะของบริษัทเราในอุตสาหกรรมบุหรี่ยั่งยืนงต่อไปในระยะยาว (**บริษัท อาร์ เจ เรย์โนลด์ พ.ศ.2519**)

- **ข้อสำคัญ คือ ต้องมีความรู้ให้มากที่สุดถึงทัศนคติ**
เกี่ยวกับการสูญบุหรือของวัยรุ่น วัยรุ่นวันนี้ คือ ผู้ที่อาจ
เป็นลูกค้าประจำของเรียนในวันหน้า (ไมรอน อี จอห์น
สตัน นักวิจัยบริษัท ฟิลลิป มอริส พ.ศ.2524)
- **หากจะให้บริษัทเราอยู่รอดและก้าวหน้าต่อไป เรา**
จะต้องช่วงชิงส่วนแบ่งตลาดที่เป็นเยาวชนมาเป็นของ
เราในระยะยาว ดังนั้น เราจะต้องออกบุหรือี่หือใหม่ ๆ
ให้มีรูปลักษณะเ้ายวนใจผู้สูญบุหรืออายุน้อย ๆ
(บริษัทอาร์ เจ เรย์โนลด์ พ.ศ. 2516)

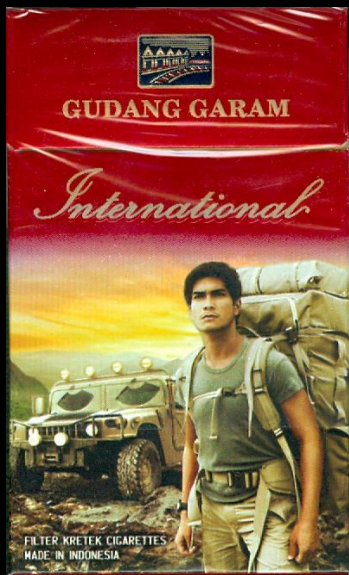
กลยุทธ์ทางการตลาดของบริษัทบุหรี

- การออกแบบตัวสินค้าและซองบุหรี
 - การปรุงแต่งกลิ่นรสให้ไม่ระคายคอ เพื่อให้ทดลองดูสบาย
 - การปรุงแต่งให้มีรสผลไม้ รสขนม เพื่อให้เด็ก ๆ เข้าใจว่าเป็นบุหรีปลอดภัย

การออกแบบซองบุหรี

นายฟิลิป กาเบอร์แมน หัวหน้าฝ่ายครีเอทีฟ
ขอโรเบิร์ต ไบรอัน แอสโซซิเอจเปิดเผยว่า

“เราได้รับการติดต่อจากลูกค้าให้ออกแบบ
ซองบุหรีที่ดึงดูดวัยรุ่น แบบซองที่ออกจะต้อง
เตะตาวัยรุ่น”



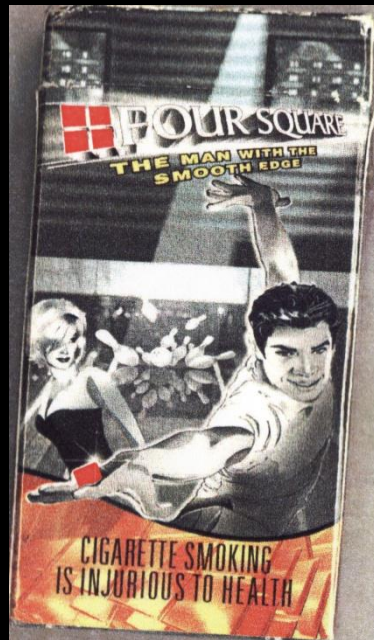
Indonesia



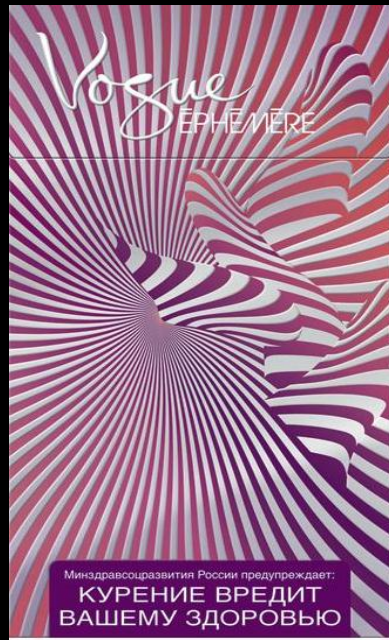
Russia



Russia



India



Russia

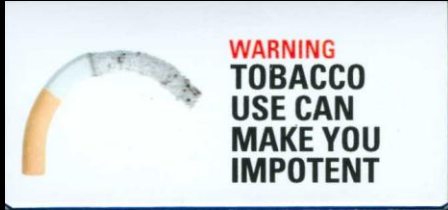


Russia



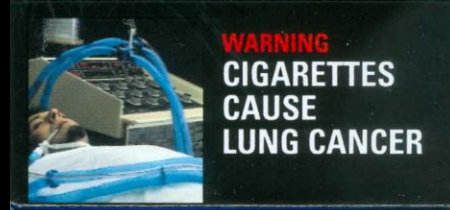
The smoke from a cigarette is not just inhaled by the smoker. It becomes second-hand smoke, which contains more than 50 cancer-causing agents.

Health Canada



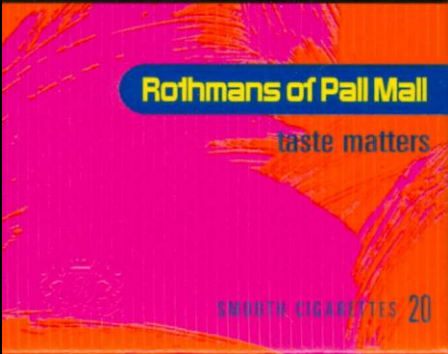
Cigarettes may cause sexual impotence due to decreased blood flow to the penis. This can prevent you from having an erection.

Health Canada



Every cigarette you smoke increases your chance of getting lung cancer.

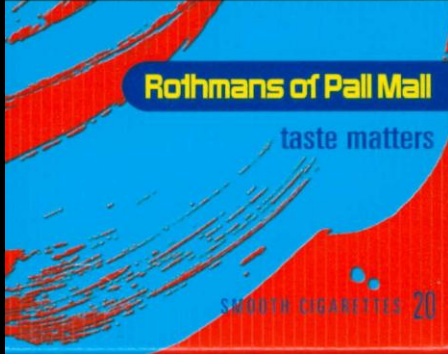
Health Canada



Rothmans of Pall Mall

taste matters

SMOOTH CIGARETTES 20



Rothmans of Pall Mall

taste matters

SMOOTH CIGARETTES 20



Rothmans of Pall Mall

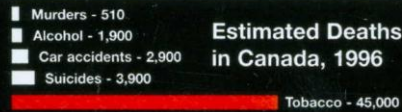
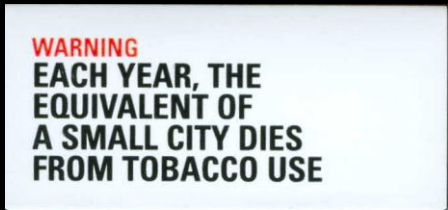
taste matters

SMOOTH CIGARETTES 20

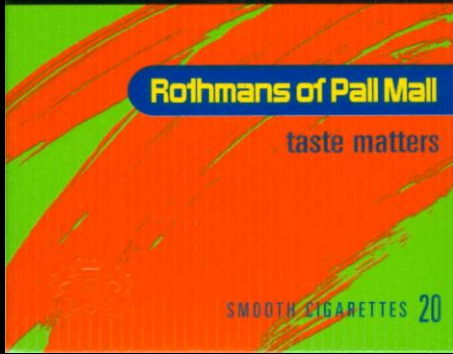


Your children are twice as likely to smoke if you do. Half of all premature deaths among life-long smokers result from tobacco use.

Health Canada



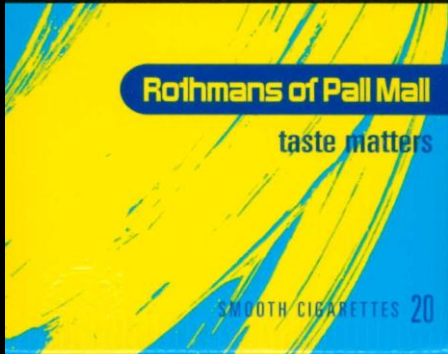
Health Canada



Rothmans of Pall Mall

taste matters

SMOOTH CIGARETTES 20



Rothmans of Pall Mall

taste matters

SMOOTH CIGARETTES 20

Rothmans Canada 2009

Germany

EDITION 2010

RED West

A close-up of a man's face with Spanish and German flag colors painted on his cheeks. He has a surprised expression.

Rauchen fügt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu

EDITION 2010


RED West

A close-up of a man's face with Italian and German flag colors painted on his cheeks. He has a shouting expression.

Rauchen fügt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu

EDITION 2010

RED West

A close-up of a man's face with Danish and German flag colors painted on his cheeks. He has a shouting expression.

Rauchen kann tödlich sein

Germany

EDITION 2010

RED West

A close-up of a man's face with South African and German flag colors painted on his cheeks. He has a shouting expression.

Rauchen fügt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu

AMERICAN BLEND

RED West

RED

A pack of West American Blend Red cigarettes with a torn red top.

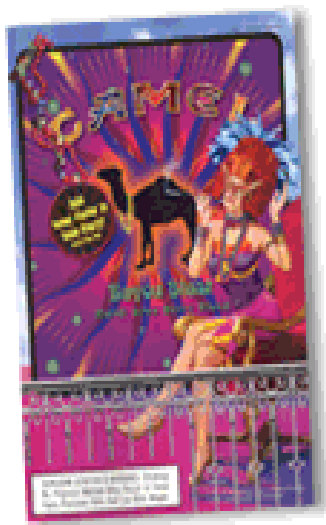
Rauchen fügt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu

EDITION 2010

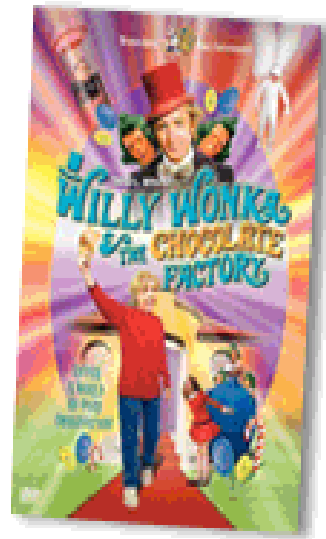
RED West

A close-up of a woman's face with Brazilian and German flag colors painted on her cheeks. She has a shouting expression.

Rauchen fügt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu

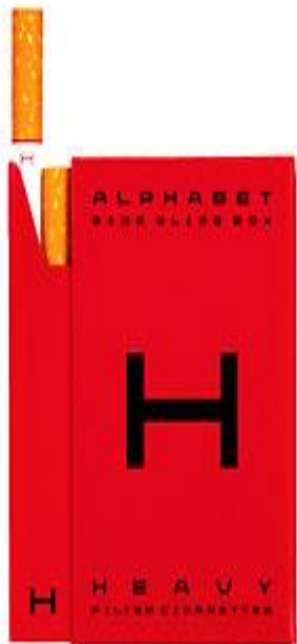


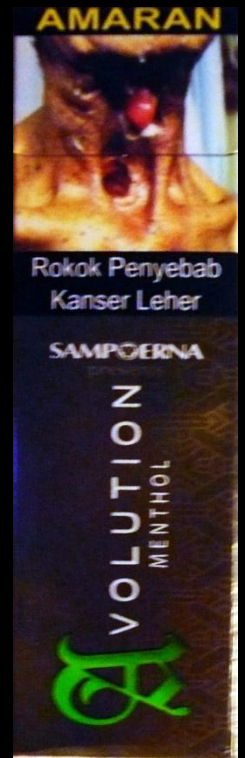
A poster for Camel's "Bayou Blast" flavored cigarettes.



A poster for children's movie "Willy Wonka and the Chocolate Factory."

บุหรี่ยุคใหม่

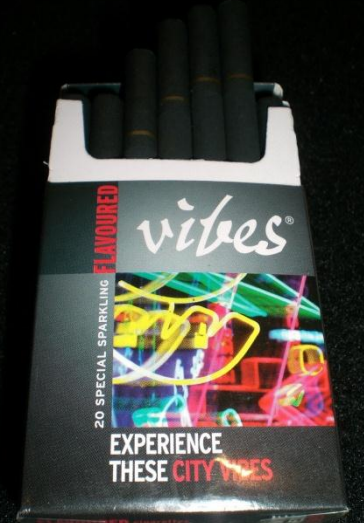




A poster for Camel's "Bayou Blast" flavored cigarettes.



A poster for children's movie "Willy Wonka and the Chocolate Factory."



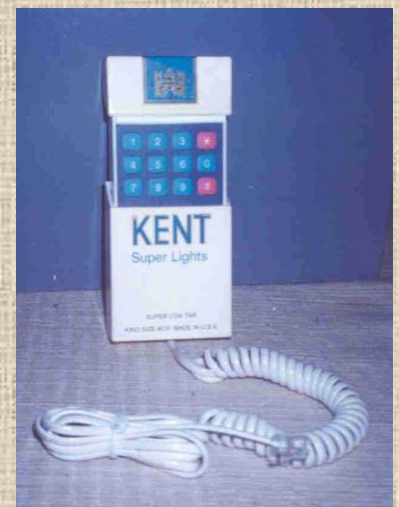


การโฆษณาและส่งเสริมการขาย

- การโฆษณาโดยตรง (ประเทศไทยห้าม)
- การโฆษณาแฝงผ่านการสนับสนุนศิลปะ กีฬา และบันเทิง โดยเฉพาะการจ้างให้มีฉากสื่อบุหรี่ในภาพยนตร์
- การวิจัยพบว่า ฉากสื่อบุหรี่ในภาพยนตร์มีความสัมพันธ์กับการที่วัยรุ่นมีทัศนคติที่ดีต่อการสูบบุหรี่

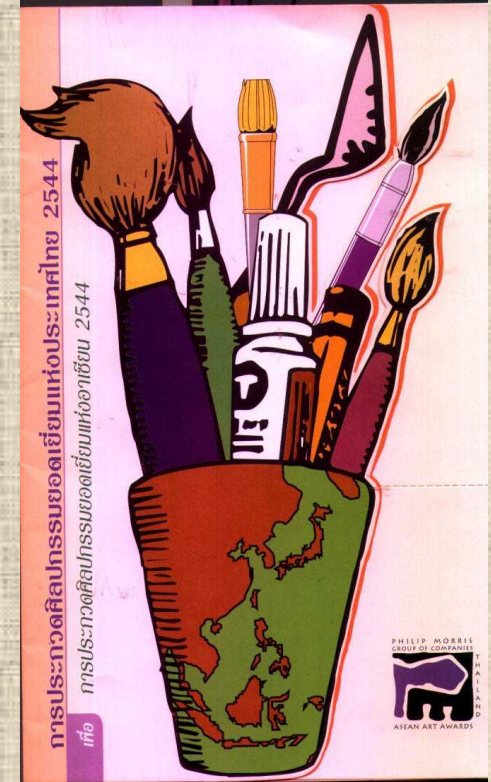
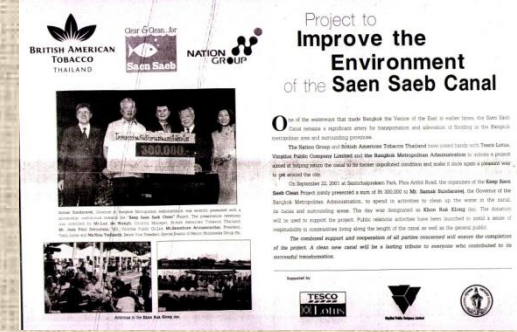
การโฆษณาแฝง

- โดยการทำให้โลโก้หรือปรากฏในสินค้าต่าง ๆ เช่น เสื้อ กางเกง หมวก กระเป๋า เป้ และเครื่องใช้อื่น
- การวิจัยพบว่าเด็กที่ใช้เครื่องใช้ที่มีโลโก้สินค้าบุหรี่ที่เชื่อว่าตัวเองจะหยุดสูบบุหรี่เมื่อไรก็ได้ร้อยละ 52 กลายเป็นผู้สูบบุหรี่ถาวรในภายหลัง



โครงการต้นทำโรสุ่งตม

- การสนับสนุนโครงการป้องกันวัยรุ่นไม่ให้สูบบุหรี่ ซึ่งพิสูจน์แล้วว่าไม่ได้ผล
- การสนับสนุนกิจกรรมต่าง ๆ ในโรงเรียน การซื้ออุปกรณ์การเรียน
- การบริจาคเงินสนับสนุนศิลปะ และการกีฬา
- การบริจาคเงินให้แก่ผู้ประสบอุบัติเหตุ



วัตถุประสงค์เพื่อ

- สร้างภาพลักษณ์ให้แก่บริษัท
- สร้างความสัมพันธ์กับผู้กำหนดนโยบาย
- เพื่อลดกระแสแรงกดดันควบคุมยาสูบ
- เพื่อปิดปากผู้กำหนดนโยบายไม่ให้ออกมาตราการควบคุมยาสูบ

Mechai Mechai Viravaidya (2nd right) of the Population Development Association (PDA) accepts a donation of one million baht from Paul Dillman (2nd left), general manager of Philip Morris Thailand, for humanitarian aid for flood victims in Sukhothai and Phetchabun provinces. The funds will be used to help rebuild the victims' livelihoods in the form of plant seeds, fertilizer, farm equipment and scholarships.



An advertisement for Thai Tobacco Company (TTC). At the top, it says "บริษัท วัฒนยาสูบ จำกัด 63 ปี ร.ย.ส." and "ก้าวไกล กับโลกที่ก้าวไป...". Below that, the main headline reads "ธุรกิจยาสูบไทย ช่วยเศรษฐกิจชาติ..". The text continues: "จากผลประกอบการที่ผ่านมากกว่า 60 ปี เป็นที่ประจักษ์ชัดว่า โรงงานยาสูบสร้างรายได้ สุทธิ มากกว่า 40,000 ล้านบาทต่อปี เป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาประเทศมาโดยตลอด". At the bottom, there is a quote: "ความมั่นคงของเรา... ความมั่นคงของชาติ... คือความมั่งคั่งของประชาชนชาวไทย". The background of the advertisement is a scenic view of a lake with a large circular logo in the center.

จะป้องกันพฤษภาคมหรือ

หน้าหน้าตัวอย่าง?



มาตรการสำคัญ

ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ

มาตรการควบคุมการสูบบุหรี่

- ขึ้นภาษี เพื่อให้ราคาบุหรี่แพงขึ้น
- ห้ามโฆษณาและกิจกรรมการตลาดทุกรูปแบบ
- ห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ และในที่ทำงาน
- คำเตือนที่ชัดเจนและขนาดใหญ่
- การสร้างความตื่นตัวแก่ประชาชน
- การช่วยผู้สูบบุหรี่ให้เลิกบุหรี่
- ผู้ใหญ่เป็นแบบอย่าง

กฎหมายควบคุมการบริโภคยาสูบ

- พระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ 2535
 - ห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ
- พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ 2535
 - ห้ามโฆษณาบุหรี่ทุกรูปแบบ
 - ห้ามขายบุหรี่แก่เด็ก และห้ามขายด้วยเครื่องขายอัตโนมัติ
 - พิมพ์คำเตือนบนซองบุหรี่
- พระราชบัญญัติกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ 2544
(2% จากภาษีเหล้าและบุหรี่)

ห้ามสูบบุหรี่!

- ในโรงเรียน

- ในมหาวิทยาลัย

กฎหมายว่าอย่างไร?

สถานศึกษาปลอดบุหรี่

- โรงเรียนหรือสถานศึกษาที่ต่ำกว่าระดับอุดมศึกษา ต้องเป็นเขตปลอดบุหรี่ 100 %
- มหาวิทยาลัยหรือสถานศึกษาตั้งแต่ระดับอุดมศึกษาขึ้นไปเป็นเขตปลอดบุหรี่ ยกเว้นห้องทำงานส่วนตัวหรือสถานที่ที่จัดไว้สำหรับสูบบุหรี่

ทำไม

โรงเรียนและสถานศึกษา

ต้องปลอดภัยหรือไม่?

- เพื่อยืนยันว่าบุหรีเป็นสิ่งไม่ดีสำหรับเยาวชน
- เพื่อป้องกันไม่ให้เด็กและเยาวชนติดบุหรี
- เพื่อคุ้มครองสุขภาพของคนส่วนใหญ่ที่ไม่สูบบุหรี
- เพื่อสร้างค่านิยมที่ไม่สูบบุหรี
- เพื่อป้องกันเด็กและเยาวชนจากยาเสพติดและพฤติกรรมเสี่ยงอื่น ๆ

ดำเตือนบน ซองบุหรี่

แบบที่ ๑



แบบที่ ๒



แบบที่ ๓



แบบที่ ๔



แบบที่ ๕



แบบที่ ๖



แบบที่ ๗



แบบที่ ๘



แบบที่ ๙



แบบที่ ๑๐



จะป้องกันตนเอง

จากตัวนั้บุหรี

ได้อย่างไร?

ป้องกันตนเองที่ท่านรักจากการได้รับดวงจันทร์

- ไม่สูบบุหรี่หรืออนุญาตให้ใครสูบบุหรี่ในบ้าน
- ไม่สูบบุหรี่ในรถยนต์
- หลีกเลี้ยงสถานที่ ๆ มีคนสูบบุหรี่
- รณรงค์เพื่อช่วยให้คนใกล้ชิดเลิกสูบบุหรี่
- ติดสติ๊กเกอร์ห้ามสูบบุหรี่ตามจุดต่าง ๆ



บ้านปลอด ดุบุหรี่

- รณรงค์ให้บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่
- ลดอันตรายของควันบุหรี่มือสองในบ้าน
- ปลุกฝังค่านิยมที่ไม่สูบบุหรี่ให้กับบุตรหลาน



ภารกิจของมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

เจตย์สำคัญของการควบคุมการบริโภคยาสูบ

- ทำอย่างไรการควบคุมการบริโภคยาสูบยังคงเป็นวาระทางสังคมที่สำคัญอย่างต่อเนื่อง
- ทำอย่างไรนโยบายและมาตรการควบคุมการบริโภคยาสูบจะเข้มแข็งยิ่งขึ้น
- ทำอย่างไรจะสร้างและส่งเสริมปัจจัยเกื้อหนุนที่ทำให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบบุหรี่มากยิ่งขึ้น
- ทำอย่างไรจะสร้างและส่งเสริมปัจจัยเกื้อหนุนให้วัยรุ่นไม่สูบบุหรี่
- ทำอย่างไรสังคมจะรู้เท่าทันบริษัทบุหรี่
- ทำอย่างไรองค์กรสำคัญต่าง ๆ จะมีบทบาทในการควบคุมการบริโภคยาสูบ อย่างเข้มแข็งมากยิ่งขึ้น

ภารกิจหลักของมูลนิธิ

ขยายเครือข่าย

สร้างต้นแบบ

พัฒนาสมรรถนะภาคี

สร้างกระแสสังคม

ผลักดันนโยบาย

ขยายเครือข่าย



เครือข่ายครู



เครือข่ายเฝ้า
ระวังบริษัทบุหรี่



เครือข่าย
เยาวชน



เครือข่าย
สื่อมวลชน



สร้างต้นแบบ

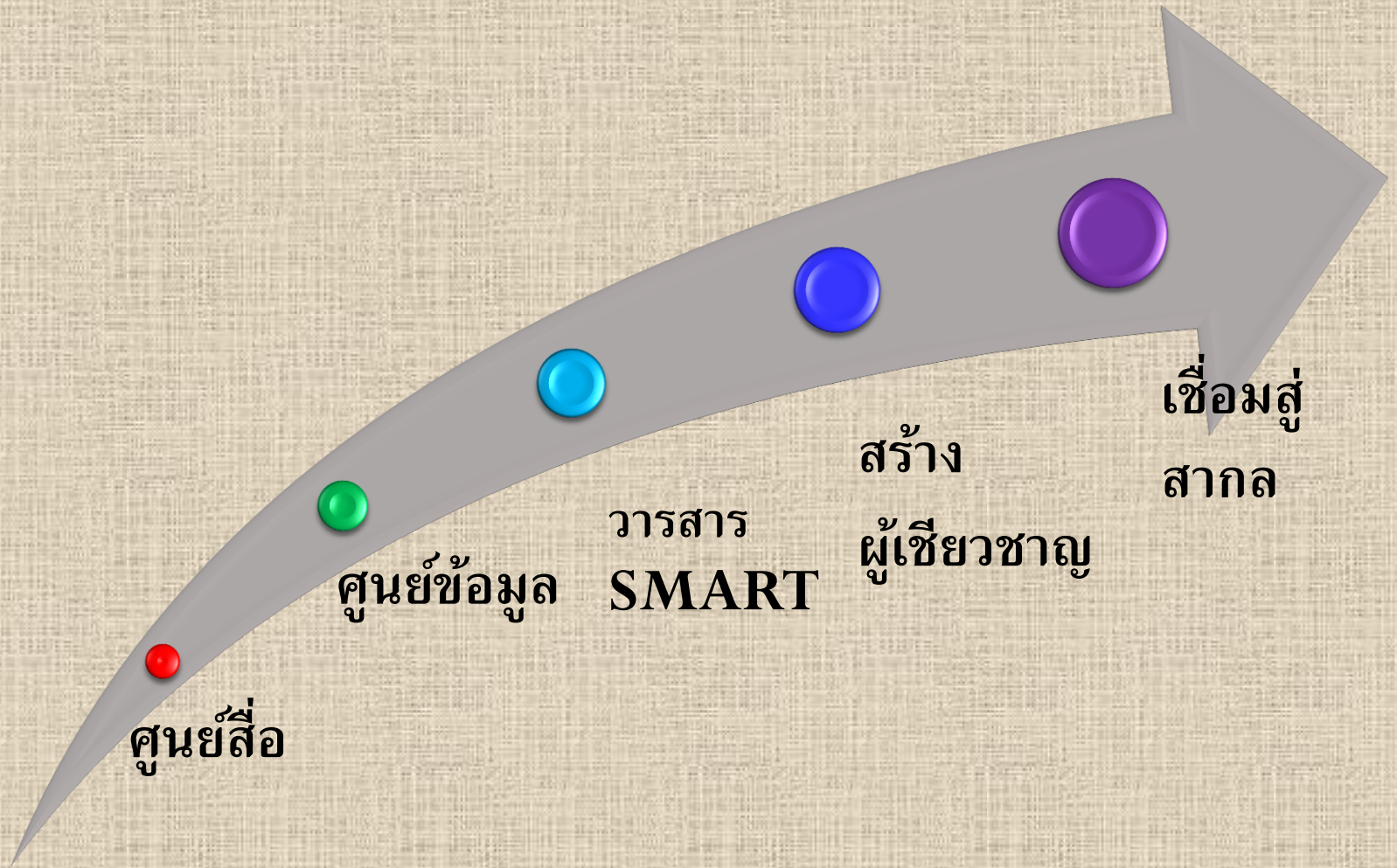
โรงพยาบาล
ปลอดภัย

จังหวัด
ปลอดภัย

โรงเรียน
ปลอดภัย

มหาวิทยาลัย
ปลอดภัย

พัฒนาสมรรถนะภาคี



สร้างกระแส

ค่านิยมไม่สุบ
บุหรื

สนับสนุน
กฎหมาย

สนับสนุนการ
เคลื่อน
นโยบาย

ศูนย์สื่อเพื่อสังคมปลอดบุหรี่

smokefreezone.or.th

Suggested Sites Web Slice Gallery Windows Live Hotmail

ปุ่มมาร์คอื่น ๆ



Smokefreezone.or.th
มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

กลับหน้าหลัก

ข่าว / กิจกรรม ร้องเรียน ร่วมรณรงค์ รายชื่อผู้ร่วมรณรงค์ อันตรายจากบุหรี่ นำเอาอย่าง คอลัมน์ความคิดเห็น ขอสื่อรณรงค์ Links ติดต่อเรา

SMOKEFREEZONE

รายชื่อผู้โชคดีประจำเดือน
คำถามประจำเดือน พฤษภาคม/2011



มาช่วยพลังสร้างสังคมปลอดบุหรี่กันเถอะ งดสูบบุหรี่ไปเลย และทำอะไรรู้
จับเลือกไปเลย 20 ตัว

[ตอบคำถาม](#)

ดูคำถามย้อนหลัง

ร้องเรียน

- เจ้าหน้าที่ขับรถและผู้บริหารสำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร ชอบสูบบุหรี่บริเวณป้ายห้ามสูบบุหรี่ในสถานีราชการ โดยเฉพาะเป็นสถานที่ที่นักวิชาชีพ
- สถานศึกษาปล่อยให้เด็กเรียนสูบบุหรี่ในห้องน้ำโรงเรียน
- กฎหมายที่ฉบับปรับ 2000 บาท
- กฎหมายคุ้มครองเราได้..จริงหรือ
- รณรงค์เลิกสูบบุหรี่ในสาธารณะ
- พ่อแม่อบรมตัว
- เด็กพ่อแม่ไม่อบรม
- โรงเรียนปลอดบุหรี่จริงจังหรือ
- สูบแล้วทิ้งของใส่ตะกร้าผู้ยื่น
- ต้องการให้ทางจริงจัง

[อ่านต่อ...](#)

เพื่อนเลิกสูบบุหรี่ มาแล้วจ้า!!!

- โรงเรียนฉะเชิงเทราวิทยาคม
- มัธยมพชรกิติยาภา ๒ กำแพงเพชร
- โรงเรียนเวียงป่าเป้าวิทยาคม
- ธรรมบวรวิทยา
- หนองปลาหมอวิทยาคม
- โรงเรียนบุญเรืองวิทยาคม
- โรงพยาบาลห่าศาลา
- องค์การบริหารส่วนตำบลปลีกล้วย
- โรงพยาบาลกาชา
- โรงเรียนเขลางค์วิทยาคม

[อ่านต่อ...](#)

Clip VDO Youtube



ดูทั้งหมด

สถิติหน่วยจ่ายที่ร่วมรณรงค์

สถานีตำรวจ	158
สถานีบันเทิง	2
ตลาด	16
ร้านอาหาร	179
โรงพยาบาล	639
สำนักงาน	421
โรงเรียน	813
วัด	218
ทั่วไป	327

นำเอาอย่าง

คอลัมน์ คนคิดสังคมเคลื่อนไหว

Download สื่อล่าสุด

สื่อสนับสนุน

ข้อมูลต้องรู้

ความดันโลหิตสูง

ต้องเล็กสูบบุหรี

ข้อเท็จจริง

เบาหวาน

กับการสูบบุหรี

การสูบบุหรี่เป็นสิ่งไม่ดีของทางจิตใจและทางร่างกาย และเป็นอันตรายต่อสุขภาพอีกด้วย การสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่ไม่ดีต่อสุขภาพ การสูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคเบาหวาน ทำให้ไตเสื่อมสุขภาพหัวใจไม่ดี และอายุสั้นลง

ข้อมูลต้องรู้

คนเป็นเบาหวานที่สูบบุหรี่

เหตุผลที่คุณพยายามควรระดับน้ำตาลไม่เล็ด ก็ต้องระวังกันโรคแทรกซ้อนอันเป็นผลจากเบาหวาน เช่น โรคหัวใจ ไทรอยด์ สายตาเสื่อม สมองเสื่อม ไช้หรือไม

โรคหลอดเลือดหัวใจ

ที่สูบบุหรี่ทำให้หัวใจวายเฉียบพลัน

10 คำถาม

ไขข้อข้องใจ การสูบบุหรี่ เป็นอันตรายจริงหรือไม่

10 เด็ดดล็บเล็ก บุหรี

ข้อมูลต้องรู้

หัวใจ และ หลอดเลือด

จากการสูบบุหรี

การสูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง และโรคส่วนใหญ่อีกขึ้นอย่างช้า ๆ รวมทั้งโรคหัวใจและหลอดเลือด

ข้อมูลต้องรู้

หัดกับควันบุหรี

ควันบุหรีที่สูดเข้าไป และสูดออกเป็นอันตรายต่อสุขภาพ และทำให้เกิดโรคร้ายต่าง ๆ เช่น วัณโรค และโรคหัวใจและหลอดเลือด การสูดควันบุหรีที่สูดเข้าไปและสูดออกเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ทำให้ไตเสื่อมสุขภาพหัวใจไม่ดี และอายุสั้นลง

CARE FOR KIDS PLEASE DON'T SMOKE

ควิบุหรี เป็นอันตรายต่อเด็ก

ร้านอาหารปลอดบุหรี

ขอขอบคุณ

ที่ไม่สูบบุหรี

ฝ่าฝืนโทษปรับ 2,000 บาท

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ สํานักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัยเพื่อสุขภาพ กรุงเทพมหานคร

โรคจากการสูบบุหรี

โรคถุงลมโป่งพอง โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โรคมะเร็งปอด

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ สสส

สื่อการสอนสำหรับเด็กประถม

เขามีเมดัลกร์ทั้งหมด 100 คะแนน

disc computer CD

คุณบุหรีบ้านฉัน ธาราของเล็ก

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ สสส

สเปคตวิดิโอรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี

disc CD

1. เบอกรักลูก	0.35	2. ทนุเสียง	0.35
3. โต้แย้งบุหรี	0.36	4. ไตร ๆ ก็ขึ้นผม	0.36
5. 10 ข้อเตือนใจ	0.35	6. เบอกรักสาว	0.30
7. อายากัน	0.30	8. - 13. ผู้หญิงรุ่นใหญ่ไม่สูบบุหรี	

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ สสส

สเปคตวิดิโอรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี

disc DIGITAL VIDEO

1. Family	2.31	2. Question	2.19
3. Kid	5.28	4. ปิดกันน้อย	3.00
5. อัดกันอ้อ	3.00		

แหล่งข้อมูลเพิ่มเติม

โทร. 0-2278-1828

www.ashthailand.or.th

www.smokfreezone.com